



Bonne année 2025

- Édition du 31 déc. 2024 -



Mot d'accueil

Toute l'équipe de la Résidence du Sacré-Cœur vous souhaite les meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que 2025 soit pour vous et vos proches une année de pleine santé, de sérénité et de bonheur partagés.

Notre engagement auprès des aînés se poursuivra chaque jour, chaque heure, chaque instant.

En leur compagnie, nous aurons le plaisir de célébrer cette nouvelle année et les instants précieux qu'elle nous offrira.

Merci pour la confiance que vous nous accordez.

Belle et heureuse année 2025 ! :)



Lecture de conte devant la cheminée.

Dans un cadre chaleureux et convivial, la lecture de contes devant la cheminée séduit les résidents du Sacré Coeur et apporte un véritable moment de réconfort et de partage. La lecture de contes ne se limite pas à une simple activité de divertissement. Elle a un impact positif sur le bien-être des personnes âgées, en stimulant leurs sens et en favorisant les échanges. Après chaque lecture, un moment de discussion est organisé, permettant aux séniors de partager leurs propres expériences ou de donner leur avis sur l'histoire entendue. Ces échanges renforcent les liens sociaux et l'estime de soi des participants, tout en nourrissant la mémoire collective du groupe. En créant de telles initiatives, le Sacré Coeur offre à ses usagers bien plus qu'un simple hébergement : ils créent un environnement propice à l'épanouissement et au bien-être. La lecture de contes devant la cheminée, loin d'être une simple activité récréative, devient ainsi un moyen précieux de préserver les liens affectifs et de redonner à chaque résident un sentiment d'appartenance et de sérénité.



Calendrier de l'Avent et Echauffement Musculaire du Matin

Les résidents du Sacré Coeur célèbrent l'Avent avec un calendrier spécial avant leur échauffement musculaire. Dans un esprit de fête et de convivialité, nos pensionnaires ont ouvert ensemble leur calendrier de l'Avent ce matin, marquant ainsi le début des festivités de Noël tout en intégrant une activité physique bénéfique pour leur santé. Ainsi, au Sacré Coeur, l'Avent commence chaque jour avec une ouverture pleine de chaleur, suivie d'une activité physique bénéfique, et surtout, d'un esprit de camaraderie et de joie. Une manière parfaite de célébrer la saison des fêtes tout en prenant soin de soi.



Service à Table par nos Séniors

Ce mardi 3 décembre, les résidents du Sacré Coeur participent activement au service à table, c'est-à-dire qu'ils servent eux-mêmes leur repas ou aident à cette tâche. Cette initiative encourage l'autonomie et la participation des résidents à la vie quotidienne de l'établissement. L'idée est de donner un sens de responsabilité et maintenir l'indépendance de nos séniors autant que possible. Permettre aux résidents de participer au service des repas offrent plusieurs avantages : Renforcement de l'autonomie, Favoriser la socialisation, Stimuler l'activité physique et cognitive, Bien-être émotionnel.



Décoration des sapins de Noël.

La décoration du sapin de Noël par les résidents du 1er étage a eu lieu hier à la résidence Sacré Coeur :-)
Activité favorisant l'inclusion, la convivialité et l'éveil des souvenirs festifs. Beau moment de partage, de créativité et de plaisir, tout en apportant un peu de magie de Noël à nos usagers.



Une raclette party !

Organiser une raclette pour les résidents est une excellente idée pour créer un moment de convivialité, de partage et de plaisir gustatif. La raclette est un plat chaleureux, réconfortant et facile à adapter aux besoins des séniors. Ce type de repas est l'occasion de faire plaisir aux résidents, en leur offrant une expérience de partage et de plaisir culinaire. Les repas conviviaux comme la raclette permettent de raviver des souvenirs, de renforcer la dynamique sociale du Sacré Coeur et d'améliorer le bien-être des personnes âgées.





Ouverture du calendrier de l'avent au PASA.

L'ouverture du calendrier de l'avent devient au quotidien un moment privilégié, joyeux et participatif qui permet de vivre la magie de Noël tout au long du mois de décembre. Cela favorise la socialisation, l'éveil des souvenirs, et crée un véritable esprit de fête au sein du Sacré Coeur.



La nouvelle technologie.

Le Sacré Coeur fait face à des défis croissants liés au vieillissement de la population et à la prise en charge de résidents souvent fragilisés, tant sur le plan physique que mental. Dans ce contexte, les nouvelles technologies émergent comme des alliées potentielles pour améliorer la qualité de vie des résidents. Parmi elles, les casques Lumeen, des dispositifs de réalité immersive et sensorielle, se distinguent par leur capacité à apporter un soutien précieux dans divers domaines, notamment la stimulation cognitive, la gestion du stress, et le bien-être émotionnel. L'utilisation des casques Lumeen en EHPAD représente une avancée prometteuse dans la prise en charge des personnes âgées, en particulier celles confrontées à des troubles cognitifs ou émotionnels. Grâce à leurs capacités de stimulation cognitive, de réduction du stress, et d'amélioration du lien social, ces technologies offrent une réponse novatrice aux défis rencontrés dans les soins aux personnes âgées. Leur potentiel reste à explorer davantage, mais les premiers résultats montrent que la réalité virtuelle et augmentée pourrait devenir un outil incontournable pour améliorer la qualité de vie des résidents. Livraison semaine prochaine :-) Plus d'informations sur : <https://www.lumeen.com/>



Quiz !

Activité QUIZ Vendredi 06/12/2024 au Sacré Coeur! Activité animée par Isabelle stimulant ainsi l'esprit des résidents, favorisant la convivialité et créant des moments de joie & de souvenirs partagés



Au sein de notre résidence, chaque activité doit répondre à un besoin essentiel : celui de maintenir ou de stimuler les capacités physiques et cognitives des résidents, tout en favorisant la convivialité et le bien être. Les jeux d'adresse sont une excellente solution pour répondre à ces objectifs. Non seulement ils permettent d'exercer la motricité fine et la coordination, mais ils offrent également un moment de détente et de plaisir partagé :-)



Activité de ballon

Au sein de notre résidence, le jeu de ballon est bien plus qu'une activité ludique; il est un véritable outil de bien-être. Adapté aux besoins de chaque résident, il offre de nombreux avantages tant sur le plan physique, cognitif, que social. Il permet de maintenir l'autonomie, de stimuler les capacités motrices et d'entretenir des relations sociales dans une ambiance joyeuse et conviviale. Un excellent moyen de lutter contre l'isolement et d'enrichir la qualité de vie des résidents, tout en cultivant une atmosphère positive et active au sein de l'établissement :-)



Merci à Cindy, notre socio-esthéticienne.

Deux Lundis par mois, Cindy; socio-esthéticienne; intervient auprès de nos Séniors au Sacré Cœur. La socio-esthétique est une autre manière de prendre soin de soi dans une dynamique de bien-être physique, psychique, en douceur. Encore peu connu, le métier de socio-esthéticienne fait une percée dans le secteur médico-social. Bien loin des instituts de beauté, Cindy propose des soins esthétiques auprès de populations souffrantes et fragilisées. Bravo à elle! (en photo le résultat de son activité de l'après-midi sur le thème du chocolat)

Orange ● Le déjeuner de Noël de la résidence du Sacré Cœur aura lieu ce jeudi 12 décembre



Le déjeuner de Noël du Sacré-Cœur aura lieu ce jeudi 12 décembre. Photo Le DL/P.T.

La période des festivités de l'Avent a à peine commencé que la résidence du Sacré-Cœur prépare sa grande fête de fin d'année. Le déjeuner de Noël du Sacré-Cœur, qui réunit familles, résidents et salariés, est prévu ce jeudi 12 décembre. Une suite logique et traditionnelle au marché de Noël interne qui a eu lieu le vendredi 29 novembre.

Merci Pascal !

Un grand merci à Pascal pour cet Encart dans Vaucluse Matin :-)



Et si on faisait les courses ?

Le Mardi 10/12/2024, Dans un élan de fraîcheur et de convivialité, certains de nos résidents du Sacré Coeur ont eu la chance de participer à une sortie peu commune : une visite dans un magasin de légumes. Cette initiative visait à offrir à nos séniors une expérience sensorielle et sociale enrichissante tout en leur permettant de renouer avec des habitudes simples mais souvent oubliées. Place à la préparation de la soupe maintenant!



Une sortie simple mais précieuse : dans le cadre de ses nombreuses initiatives visant à stimuler le bien être de ses résidents, le Sacré Coeur a organisé une sortie particulièrement savoureuse : un goûter à la boulangerie Marie-Blachère. Ce moment de convivialité, au Coeur de la tradition culinaire, a permis aux personnes âgées de profiter d'une expérience sensorielle et sociale tout en se régaland de douceurs artisanales.



Un distributeur de boisson et de café.

Dans un souci constant d'améliorer le quotidien de nos pensionnaires, nous avons mis en place ce midi des distributeurs automatiques de boissons et de snacks au sein de la résidence. Cette initiative vise à offrir une plus grande autonomie aux résidents, tout en répondant à leur envie de petites gourmandises à tout moment de la journée :-)



De nouveaux habitants.

Dans un nouvel élan de bien-être et d'innovation, le Sacré Coeur accueillera courant du premier semestre 2025 cinq moutons de Ouessant dans son parc. Cette adoption, véritable rupture avec la routine habituelle, a pour objectif d'apporter aux résidents une expérience enrichissante, à la fois apaisante et stimulante. L'idée de les adopter a émergé dans le cadre d'une démarche plus large visant à améliorer la qualité de vie des résidents par des activités non conventionnelles. Les animaux ont des bienfaits avérés sur la santé mentale, en réduisant le stress, l'anxiété, et en favorisant des moments de calme et de réflexion. Les promenades dans le jardin seront donc prochainement agrémentées de la compagnie de ces moutons (il ne nous manquera plus qu'à leur choisir leurs prénoms :-), offrant ainsi aux résidents un lieu de détente et de sociabilisation. Ces moments renforceront à coup sûr les liens entre nos aînés, en créant ainsi un espace de partage où des histoires et des souvenirs seront échangés. Les collaborateurs, eux aussi, bénéficieront de cette atmosphère apaisante et accueillante. En observant les animaux, en les nourrissant, ou simplement en se relaxant près d'eux, nos séniors pourront renouer avec des sensations et des émotions qu'ils avaient oubliées. Pour finir, l'adoption de ces 5 moutons de Ouessant représente bien plus qu'un simple ajout de compagnons animaux. C'est une démarche réfléchie pour apporter à nos aînés une nouvelle source de plaisir, de détente et de stimulation. En leur offrant la possibilité d'interagir avec la nature et de renouer avec des souvenirs du passé, cette initiative renforcera leur qualité de vie et leur bien-être. Ce projet novateur est un bel exemple de l'importance de la nature et des animaux dans l'accompagnement des personnes âgées ;-) Merci à nos deux salariés Sylvain et Florian pour leur investissement dans cette belle aventure. Merci à "La Ferme de Julie", éleveur (la-ferme-de-julie.fr) pour les nombreux conseils apportés depuis quelques semaines.



On prépare la soupe au PASA

Le Mercredi 11/12/2024 au Pasa, c'était préparation de la soupe (suite à la sortie magasin de légumes de la veille :-) et Atelier de Mémoire Visuelle, activité enrichissante pour stimuler l'imagination et l'interaction sociale de nos Résidents.



Le repas de Noël

Le Sacré Coeur prêt à recevoir ses convives pour le Repas de Noël ce jour; 12/12/2024. Félicitations aux équipes qui rendent ce repas et cette fête possibles. Leur dévouement, leur bienveillance et leur attention envers nos résidents font toute la différence. Remercions nos Salariés pour ce qu'ils font au quotidien afin de rendre notre résidence plus chaleureuse, plus humaine et plus familiale.





Notre coiffeuse, Sadra.

Notre Coiffeuse Sadra joue un rôle très important au Sacré Coeur, bien au delà de la simple coupe de cheveux. Elle contribue au bien-être et à la qualité des résidents, en particulier lors des périodes festives, comme elle l'a fait tout au long de la semaine à l'approche de notre repas de Noël. Véritable actrice clé du bien-être émotionnel des résidents, Sadra leur apporte des moments de confort, de beauté et de convivialité. A travers des gestes simples mais significatifs, elle contribue à l'esprit de fête, à l'estime de soi de nos aînés et au maintien du lien social. Une perle rare, MERCI pour tout.



Le repas de Noël du Sacré-Coeur.

Le jeudi 12 décembre 2024, les résidents de l'EHPAD, leurs familles et le personnel de la résidence se sont réunis pour célébrer Noël autour d'un délicieux repas. Ce fut une journée remplie de joie, de rires et de moments inoubliables, marquant l'esprit de communauté et de fête qui règne au sein de l'établissement.



CHARTRE DE BIENTRAITANCE



La bientraitance c'est apporter à chacun ce qui lui convient le mieux et donc personnaliser son accompagnement.

La bientraitance au Sacré-Coeur.

La Bientraitance au Sacré Coeur désigne l'ensemble des pratiques et des attitudes qui visent à respecter et à valoriser la dignité de nos résidents, tout en garantissant leur bien-être physique, psychologique et social. Elle repose sur des principes essentiels, tels que le respect des droits, la qualité des soins, et une prise en charge individualisée.



Quiz sur l'histoire.

Nous avons proposé aux résidents ce vendredi 13 décembre un Quizz sur l'histoire, afin de participer à la simulation de la mémoire et solliciter les connaissances de chacun. Cette activité ludique et éducative a suscité l'engouement et nombreux sont les résidents à y avoir pris part. Cette animation était une très bonne façon de combiner divertissement et stimulation cognitive pour nos aînés. Merci à notre aide soignante Julie, pour sa contribution :-)



La découverte du distributeur de café.

Initiation de nos Séniors au Distributeur de Café. L'objectif était de rendre l'expérience agréable et autonome pour eux, tout en tenant compte de leurs éventuelles difficultés. L'initiation s'est faite dans une atmosphère calme et bienveillante, pour que chaque résident se sente à l'aise et en sécurité avec cette nouvelle technologie :-)





Récits d'Ukraine.

Récits d'Ukraine : La Résidence le Sacré Coeur s'est associée à l'Association FILIT qui est partie en Ukraine; du 6 au 29 novembre 2024. La première étape du projet était une grande collecte de dons de protections pour adultes. Avec l'aide de particuliers, de pharmacies, d'EHPADs du Vaucluse, l'association a réussi à réunir 84 cartons de protections (soit environ 3500 unités!). Ils les ont ensuite transportés à Nice, à l'AFUCA (Association Franco-Ukrainienne Côte d'Azur) et cette association s'est occupée du transport des cartons vers l'Ukraine. La seconde étape était celle du départ pour l'Ukraine, plus précisément pour Ivano-Frankivsk, ville de 235 000 habitants, à 3 heures de la frontière polonaise. C'est là qu'ils ont rejoint les membres de l'association "Sokil Foundation", avec qui ils avaient déjà travaillé lors d'un premier envoi de convoi. Avec eux, ils ont visité les maisons de retraite de la région, discuté avec les personnes âgées réfugiées des zones de guerre, mais aussi avec les directeurs, agents hospitaliers et infirmières-ers. Ils ont récolté des témoignages poignants, des histoires de vies ponctuées par les déplacements, la guerre et la solidarité. C'est avec émotion qu'ils ont retrouvé certain-e-s résident-e-s rencontr-e-s l'année dernière, et qu'ils ont appris la perte de certain-e-s autres. Les jours suivants, ils se sont rendus dans des hôpitaux militaires, en compagnie d'Oksana, fondatrice de l'association et chirurgienne. Avec elle, ils ont eu la possibilité d'interviewer des militaires blessés et rapatriés du front pour être soignés. Ces témoignages sont tout aussi précieux et les ont aidé à dépeindre un portrait de l'Ukraine. Les jours suivants ont été consacrés à la réception et la distribution des dons dans les différentes maisons de retraite de la région. Les dons ont été accueillis de manière plus que positive et nous sommes persuadés qu'ils ont apporté dignité et soutien aux personnes qui en avaient besoin. Ces cartons de protections paraissent peu de chose mais ils sont indispensables pour beaucoup de personnes. Les dons ont permis de faciliter le quotidien de personnes âgées déplacées des zones de guerre. De plus, le soutien que le Sacré Coeur a montré a été un réel réconfort pour les associations locales.

En plus de nos prochains RDV pour de futurs projets à venir :-)

La résidence du Sacré-Cœur célèbre Noël en musique

C'est en musique qu'a débuté le déjeuner de Noël de la résidence du Sacré-Cœur ce jeudi 12 décembre. Les trente-cinq membres du personnel, emmenés par la chanteuse Claudie Guerif ont repris "Joyeux Noël de Fort de France", en adaptant les paroles à l'établissement. Après un discours du, nouvellement nommé, directeur Jean-François Cappe, où l'esprit familial et humain a été rappelé. « Vous êtes au cœur de cette fête », les 160 convives résidents et famille compris, sont passés à table pour un vrai repas de fête.

Nul doute que l'instant entrecoupé de chansons reprises par tous a permis à tous de passer un moment de bienveillance digne de l'esprit de Noël.

● P.T.



La bonne humeur de l'équipe du Sacré-Cœur a rejailli sur les résidents et familles venus fêter Noël. Photo Le DL/P.T.

Bon baiser du Sacré-Coeur.

Nous avons vécu le Jeudi 12/12/2024 un après-midi enchanteur qui a vu les résidents de tout âge se réunir et profiter d'une ambiance joyeuse et chaleureuse, marquée par des chants de Noël traditionnels et des performances musicales. Cette célébration a été bien plus qu'un simple événement musical. Elle a permis de renforcer les liens au sein de la résidence, favorisant l'interaction entre les résidents et le personnel, tout en apportant une touche de réconfort et de chaleur en cette période de fêtes. L'équipe de la résidence se réjouit d'avoir vu autant d'enthousiasme et de participation, et espère organiser d'autres événements similaires dans les mois à venir :-)



La chapelle, un lieu de paix.

Au sein de notre Résidence, un espace particulier attire l'attention : la chapelle, un lieu de paix et de spiritualité qui offre aux résidents un havre de sérénité en plein Coeur de leur quotidien. Ce sanctuaire intime est bien plus qu'un simple espace religieux; il représente un véritable point de rencontre pour les résidents, les familles et le personnel. Chaque mercredi après-midi, la chapelle accueille des services religieux, animés par un prêtre ou un aumônier, pour permettre à nos aînés de nourrir leur foi, quelle que soit leur religion ou croyance. Nous serions ravis de vous la faire découvrir si vous le souhaitez :-)



Le potager de Monsieur B.

Focus aujourd'hui sur l'espace potager dans le parc de la résidence. Bravo à M B. de la Résidence Service Séniors pour son investissement à l'entretien de cet espace dédié (des fèves en approche de récolte) ! Ce potager nourrit l'esprit de nos aînés et participe à la mise en place d'un environnement sain, humain et épanouissement pour toutes et tous :-)



Le jardin thérapeutique de l'Unité Protégée.

Le Sacré Coeur dispose d'une Unité de Vie Protégée de 14 places. Au cœur de cette U.V.P, nous avons la chance d'avoir un beau Jardin thérapeutique. Cet espace est un véritable levier pour améliorer la qualité de vie des résidents accueillis. Au delà du simple espace extérieur, il représente un outil important pour stimuler, apaiser et socialiser nos aînés présentant des troubles cognitifs. En attendant le retour prochain des beaux jours, du jardin thérapeutique en fleurs et des journées ensoleillées de plus en plus longues :-)



Un café ?

Le mardi 17 décembre 2024, un moment de partage et de convivialité à l'EHPAD : les résidents se retrouvent autour d'un café pour découvrir ensemble les actualités du jour. Une belle occasion de discuter, d'échanger et de renforcer les liens, tout en savourant un agréable moment de lecture.



La gymnastique avec l'association Siel Bleu

Le mardi 17 décembre 2024 en début d'après-midi, une séance de gymnastique douce pleine de bien-être avec l'association Siel Bleu. Les résidents du Sacré Coeur profitent d'un moment de détente et de mouvement, pour entretenir leur vitalité et leur joie de vivre.



L'activité physique.

Mardi 17 décembre, après la Gymnastique douce, un moment ludique et dynamique avec l'activité ballon ! Les résidents du Sacré Coeur s'amuse en participant à des exercices simples, favorisant la motricité et la convivialité, tout en partageant un instant de rire et de complicité.



Un moment magique.

Pour terminer cette journée du mardi 17 décembre 2024, un moment magique de partage avec la lecture d'un conte, lu par l'un de nos résidents. Une belle occasion de raviver les souvenirs et de transmettre des histoires pleines de sagesse, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Mesdames, Messieurs qui orchestrez
notre vie ici ... Je ne puis "attendre" pour
vous dire notre enthousiasme en ce qui
concerne ce bel après-midi de "Carnaval".
Bravo et merci!

Michèle Fabre pour
ce nous tous et de la part de nous tous! ...

Un émouvant témoignage.

Un témoignage émouvant d'une de nos résidentes, qui a pris le temps d'écrire un message touchant. Un bel exemple de réflexion et d'expression, montrant la richesse intérieure et la sagesse de nos aînés.



Un peu de culture générale.

Nous avons proposé ce mercredi 18 décembre, un quiz de culture générale : activité captivante et enrichissante pour les Résidents du Sacré Coeur. Organisé régulièrement, ce jeu permet aux participants de tester et d'enrichir leurs connaissances sur divers sujets tels que l'histoire, la géographie, la musique, et bien plus encore. Au-delà de la stimulation cognitive, le quiz est un moment de convivialité et de partage : Il encourage les résidents à interagir, à échanger des souvenirs et à apprendre les uns des autres.



Qui suis-je ?

Ce mercredi 18 décembre 2024, une activité "QUI SUIS-JE" a été proposée à nos résidents. Cette animation "Qui suis-je" au Sacré Coeur a été un moment ludique et enrichissant pour nos aînés en ayant pour objectif de stimuler leur mémoire, de renforcer leurs liens sociaux et de favoriser leur bien-être. Le principe de ce jeu était de deviner l'identité d'un acteur ou d'un chanteur à l'aide de photos et de courtes biographies.



NOUS RECHERCHONS.

Le Sacré Coeur RECHERCHE une Cabine Téléphonique afin d'en faire une Cabine à Livres! Il s'agira de proposer à nos résidents et aux visiteurs de déposer ou de prendre librement et gratuitement un ou plusieurs livres. La Cabine à Livres relèvera donc d'un réel système d'échange et sera disposée à l'extérieur de la Résidence près de la fontaine et proche de l'accueil. Nous vous remercions par avance de l'aide que vous pourrez nous apporter dans notre RECHERCHE! :-)



Le marché de Noël d'Orange.

Jeudi 19 décembre 2024, nous avons proposé à nos résidents une sortie au marché de Noël d'Orange. En planifiant soigneusement la sortie et en veillant à la sécurité et au confort des résidents, cette journée a été un moment inoubliable de joie et de partage. Une délicieuse crêpe et un bon chocolat chaud leur a été offert pour terminer cette belle journée.



Une journée au PASA.

Retour en Images sur quelques activités proposées au PASA en Semaine 51/2024 : l'ouverture quotidienne du Calendrier de l'Avent, le service à table du Repas du Midi et l'indétrônable Loto avec les familles de nos résidents :-)



Le BAO-PAO de retour.

Nous vous annonçons un partenariat entre notre Résidence du Sacré Coeur et l'Association "La Puce à l'Oreille". Cette association présentera à nos Résidents un instrument de musique appelé le Bao-Pao (Baguette Assisté par Ordinateur de l'association la Puce A L'Oreille). Instrument de musique à cordes laser, le bao-pao www.bao-pao.com invite naturellement à l'écoute et au dialogue, la baguette « magique » valorisant et amplifiant le geste. La musique sera accessible pour nos aînés de manière immédiate, ludique, intuitive, sans solfège ni technique instrumentale. Instrument fédérateur, le Bao-Pao associe jeux, plaisirs et émotions partagées qui permettra à nos séniors de vivre Ensemble de belles Aventures Musicales et Humaines! A Vos Agendas : Bao-Pao au Sacré Coeur les 06 + 21/01/2025!



Un quiz musical dansant.

Ce lundi 23 décembre, la résidence du Sacré-Cœur, a vibré au rythme d'une animation spéciale : un Quiz Musical. Cette activité a rassemblé les résidents pour une expérience divertissante et interactive.

L'ambiance était à la fête lorsque les premières notes de musique ont résonné dans la salle. Les résidents, encouragés par le personnel, n'ont pas tardé à se lever pour danser. Marine, notre animatrice, a joué des extraits de chansons célèbres, et les résidents devaient deviner le titre et l'auteur.



Le bowling s'invite au PASA.

Un Bowling d'intérieur a été proposé aux Résidents du PASA le Lundi 23 décembre. Les avantages de cette activité ont été nombreux : encourager l'exercice physique léger, améliorer la coordination, renforcer les liens sociaux et apporter de la joie et du divertissement aux résidents :-)



Les mendiants de Noël.

Cuisine Thérapeutique et Confection de Mendiants de Noël pour nos résidents :-)
Stimulation cognitive, cohésion sociale et plaisir gustatif garantis!



Bon réveillon.

Bon réveillon à toutes et à tous de la part de toute l'équipe du Sacré Coeur.
Que douceur et partage soit au menu de cette veillée :-)



En plein dans le mille !

Vendredi 27 décembre, le PASA a réalisé une animation de "Tir de Cible à la Balle" à la résidence. Cette activité est conçue pour être flexible et adaptable, afin de répondre aux besoins et aux envies des résidents, tout en favorisant leur bien-être et leur plaisir.



Un peu de réflexion .

Le vendredi 27 décembre 2024, a été proposé un quiz spécialement conçu pour nos résidents. Il couvrira divers sujets, y compris le français, les mathématiques, l'histoire et la citoyenneté. Bravo à tous pour votre participation !



On garde la forme !

Le lundi 30 décembre 2024 , nous avons partager un moment d'activité physique avec une animation basket-ballon. Cet atelier a été adapté pour les résidents de la résidence du Sacré-Cœur, afin de travailler la mobilité, la coordination et l'esprit d'équipe dans une ambiance ludique et agréable.



Au moment bien-être au PASA

Les ateliers bien-être sont essentielles pour le bien-être global des résidents, en particulier ceux du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA). Ces activités sont conçues pour stimuler à la fois le corps et l'esprit, favorisant ainsi une meilleure qualité de vie et un bien-être émotionnel. Mme C. a tenu à prendre soin de ses mains et c'est avec grand plaisir que notre ASG, Isabelle, a partagé ce moment.



On fête les anniversaires de décembre.

Pour finir cette année 2024, le mardi 31 décembre, nous avons eu le plaisir de souhaiter un très joyeux anniversaire à tous les résidents de la résidence nés en décembre. Joyeux anniversaire à vous ! Merci aux collaborateurs du Sacré-Cœur pour leur investissement au quotidien, mais aussi lors de ces événements. Merci à Claudie, notre chanteuse, qui vient très régulièrement chanter pour le plus grand bonheur de nos aînés.

Joyeux anniversaire à...



- Abdesslam BAKLOUL
(1 janvier)

- Francine LOPEZ
(6 janvier)

- Marie BORGOMANO
(8 janvier)

- Elisabeth AUTARD
(20 janvier)

- Monique ROUX
(6 janvier)

- Jeannine CHARBONNEL
(7 janvier)

- Agnes COMBE
(18 janvier)

- Fabienne EGUIAZABAL
(25 janvier)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Francois RIVA

- Madeleine VUILLAUME

- Paul EQUINET

- Marcel CROTTE

- Annick GOURBIN

- Nicole COPPA

Une pensée pour...



- Anne CLAUZEL

- Jose SERDOURA

- Jean LAUGIER

- Simon FRAISSE

L'escrime s'invite au Sacré-Coeur...



L'escrime, souvent perçue comme un sport exigeant, est désormais accessible à tous, y compris aux résidents du Sacré-Cœur. Cette activité, spécialement adaptée aux personnes âgées, offre bien plus qu'un simple exercice physique : elle est une invitation à la découverte, au partage et à la stimulation. L'escrime en résidence, c'est avant tout un moment de plaisir, de dynamisme et de partage. Que ce soit pour découvrir une nouvelle activité, renforcer les liens entre les résidents ou simplement profiter d'un moment ludique, cette discipline s'inscrit comme un véritable levier de bien-être. Rejoignez-nous pour découvrir les bienfaits d'un sport à la fois innovant et adapté !

À venir...



Le **Nouvel An chinois, mercredi 29 janvier 2025**, est l'occasion parfaite de plonger dans une culture riche en traditions et en symboles. Pour marquer cette célébration, nous vous invitons à participer à des ateliers créatifs sur le thème. Rejoignez-nous pour une journée mémorable, où culture et créativité se rencontrent dans une ambiance chaleureuse. Cet événement est ouvert à tous !